

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСАМИ?

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

1

МОЕМ РУКИ



Регулярно моем руки водой с мылом, особенно после улицы, туалета и перед едой.

2

ПРИКРЫВАЕМ
КАШЕЛЬ И ЧИХАНИЕ



При кашле и чихании прикрываем рот и нос локтем или салфеткой.

3

ЧИСТЫЕ
ПОВЕРХНОСТИ



Регулярно очищаем и дезинфицируем часто используемые поверхности и игрушки.

4

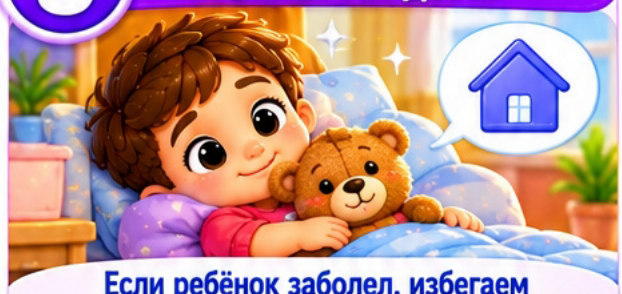
НЕ ДЕЛИМСЯ
ЛИЧНЫМИ ВЕЩАМИ



Не пользуемся общими чашками, бутылками, приборами и полотенцами.

5

ЗАБОЛЕЛ —
ОСТАЁМСЯ ДОМА



Если ребёнок заболел, избегаем тесного контакта с другими детьми и остаёмся дома до выздоровления.

ПРОСТЫЕ ПРИВЫЧКИ
ПОМОГАЮТ БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ!



МОЕМ



УБИРАЕМ



ПРИКРЫВАЕМ



БЕРЕЖЁМ

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed —
викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**

РЕБЁНОК ЗАБОЛЕЛ КАК ПОМОЧЬ?

СПОКОЙНЫЙ ДОМАШНИЙ УХОД

Забота, внимание
и комфорт помогают
ребёнку легче
переносить болезнь
и быстрее
восстанавливаться!

1 ПРЕДЛАГАЕМ ПИТЬ



Регулярно предлагаем
ребёнку жидкость.

2 ЕСЛИ БОЛИТ РОТИК



Прохладное питьё
и мягкая пища могут
быть комфортнее
для ребёнка.

3 ДАЁМ ОТДЫХАТЬ



Спокойные игры,
тишина и отдых помогают
организму справиться
с инфекцией.

4 НАБЛЮДАЕМ



Следим за температурой,
питьём и общим самочувствием.

5 ЛЕКАРСТВА — БЕЗ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Лекарства ребёнку — по возрасту
и после консультации со специалистом.



ПИТЬЁ



ОТДЫХ



НАБЛЮДЕНИЕ

**ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ
ПОМОГАЮТ РЕБЁНКУ ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ!**

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed —
викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**

ЭНТЕРОВИРУС У РЕБЁНКА

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

ТЕМПЕРАТУРА

РОТИК

СЫПЬ

ПИТЬЁ

ЗДОРОВЬЕ

ЗАБОТА

ПРОФИЛАКТИКА

СПОКОЙСТВИЕ

♥ ЗАМЕЧАЕМ СИМПТОМЫ –
ЗАБОТИМСЯ О РЕБЁНКЕ! ♥

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed —
викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**



НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

НАБЛЮДАЕМ ЗА САМОЧУВСТВИЕМ

Энтеровирусная инфекция может проявляться по-разному. Обратите внимание на возможные симптомы:

1

ТЕМПЕРАТУРА



Может повыситься температура.

2

ПРОСТУДНЫЕ
СИМПТОМЫ



Возможны насморк, чихание или кашель.

3

ЭЛЕМЕНТЫ
ВО РТУ



При некоторых инфекциях могут появляться болезненные элементы во рту.

4

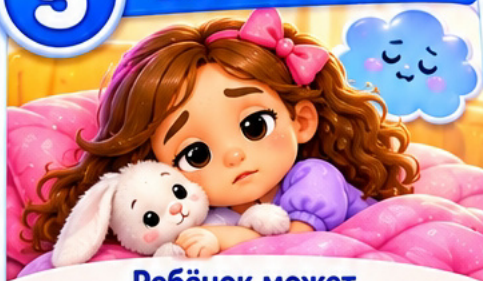
СЫПЬ



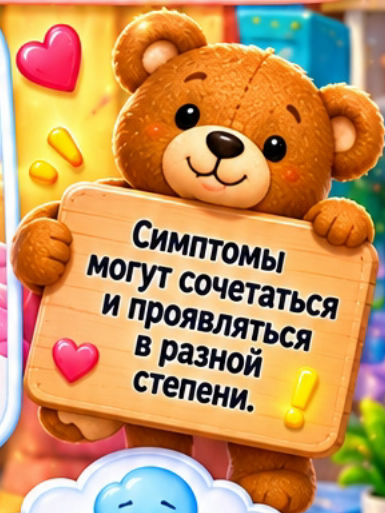
Возможна кожная сыпь.

5

САМОЧУВСТВИЕ



Ребёнок может чувствовать слабость и недомогание.



ТЕМПЕРАТУРА



РОТИК



КОЖА



САМОЧУВСТВИЕ

СМОТРИМ НЕ НА ОДИН СИМПТОМ,
А НА СОСТОЯНИЕ РЕБЁНКА!

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed — викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**



КОГДА НУЖНА МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

ВАЖНЫЕ СИГНАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

При большинстве случаев энтеровирусная инфекция протекает легко, но в некоторых ситуациях необходима консультация врача.



1 РЕБЁНОК ПЛОХО ПЬЁТ



Если ребёнок не может нормально пить или отказывается от жидкости — это повод обратиться к врачу.

2 МОЧИТСЯ РЕЖЕ



Редкое мочеиспускание может быть признаком нехватки жидкости.

3 ТЕМПЕРАТУРА ДЕРЖИТСЯ



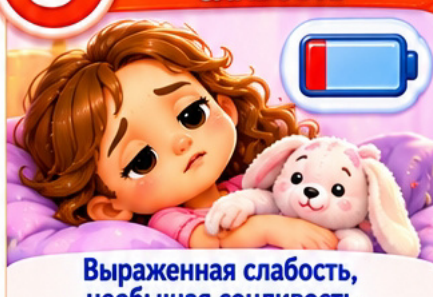
Если температура сохраняется несколько дней или поднимается снова — свяжитесь с врачом.

4 ТРУДНО ДЫШАТЬ



Затруднённое дыхание — повод для срочной медицинской помощи.

5 НЕОБЫЧНАЯ СЛАБОСТЬ



Выраженная слабость, необычная сонливость или резкое ухудшение самочувствия — повод обратиться к врачу.

! ВНЕЗАПНАЯ СЛАБОСТЬ РУКИ ИЛИ НОГИ



СРОЧНО К ВРАЧУ!

**ЕСЛИ СОСТОЯНИЕ РЕБЁНКА
ВЫЗЫВАЕТ ТРЕВОГУ —
ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed — викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**



ЭНТЕРОВИРУС ? ЧТО ЭТО? ?

ОБЪЯСНЯЕМ РОДИТЕЛЯМ ПРОСТО

1

ЭТО ГРУППА ВИРУСОВ

Энтеровирусов
существует
много видов.



2

ДЕТИ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ

Инфекции
особенно часто
встречаются
у детей.



ВИРУС



СИМПТОМЫ



НАБЛЮДЕНИЕ



ВРАЧ
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ

3

ПРОЯВЛЕНИЯ РАЗНЫЕ

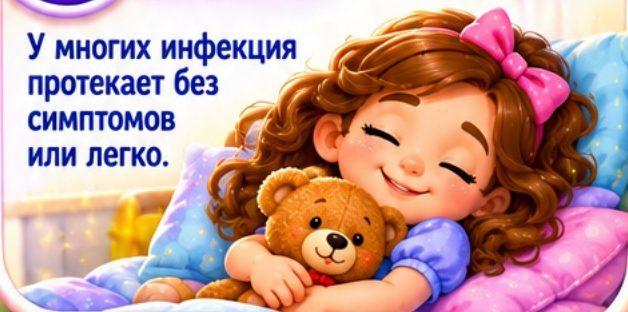
Могут появиться
температура,
простудные
симптомы или сыпь.



4

ЧАСТО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ ЛЕГКО

У многих инфекция
протекает без
симптомов
или легко.



ЭНТЕРОВИРУСЫ МОГУТ
ПРОЯВЛЯТЬСЯ ПО-РАЗНОМУ.

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed —
викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**



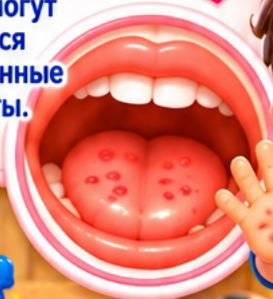
БОЛЕЗНЬ РУКА-НОГА-РОТ

ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ
ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

1

РОТ

Во рту могут
появиться
болезненные
элементы.



2

ЛАДОНИ

Сыпь может
появиться
на ладонях.



3

СТОПЫ

Сыпь может
быть
и на стопах.



5

ВАЖНО ПИТЬ

Из-за боли во рту
ребёнок иногда
меньше пьёт.



4

ТЕМПЕРАТУРА

Заболевание
может
начинаться
с температуры.



РОТ



ЛАДОНИ



СТОПЫ



ТЕМПЕРАТУРА



ПИТЬЕ

**ГЛАВНОЕ — СЛЕДИТЬ
ЗА САМОЧУВСТВИЕМ И ПИТЬЁМ!**

Клуб Веселых Непосед https://max.ru/vk_club_neposed —
викторины, игры, оформление **БЕСПЛАТНО**